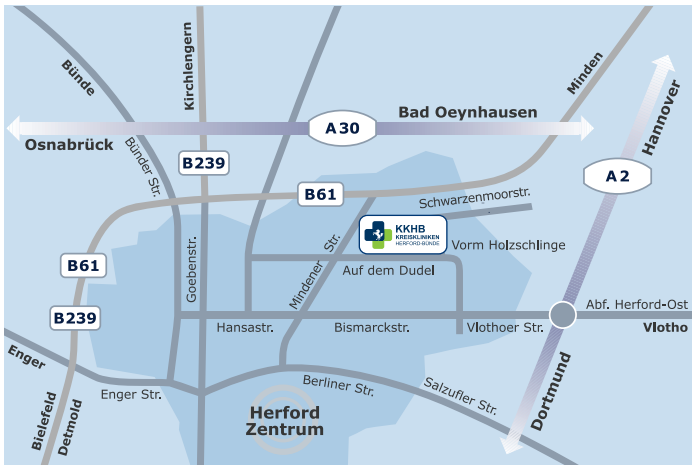


## UROThERAPIE

**„Wenn die Blase den Alltag bestimmt“**  
Blasengesundheit stärken,  
Lebensqualität gewinnen!

### Anfahrt



Kreiskliniken Herford-Bünde AöR  
Standort: Klinikum Herford  
Schwarzenmoorstraße 70  
32049 Herford

Rev.-Nr.: 0 | Stand 1/2026



## UNSERE ANGEBOTE:

- Individuelles Blasen- und Toilettentraining für mehr Sicherheit im Alltag
- Unterstützung bei Inkontinenz und häufigem Harndrang
- Erstellung und Auswertung von Trink- und Miktionsprotokollen
- Schulung zum richtigem Trink,- Ernährungs- und Toilettverhalten
- Begleitung bei neurogenen Blasen- und Darmstörungen
- Professionelle Anleitung von verschiedenen Hilfsmitteln
- Einfühlsame Betreuung während der Therapiezeit
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit für eine rundum abgestimmte Therapie

### So erreichen Sie uns:

Terminvereinbarungen sind über das Klinik-Sekretariat der Universitätsklinik für Urologie möglich:

☎ 05221 94 16 73

☎ 05221 94 24 51

✉ [urotherapie@kkhb.de](mailto:urotherapie@kkhb.de)

Sollten Sie uns telefonisch nicht erreichen, senden Sie uns bitte eine E-Mail zu. Wir rufen Sie gerne zurück.

## ZIELE UNSERER THERAPIE:

- Verbesserung der Symptomatik der Inkontinenz
- Die Normalisierung des Miktionsverhaltens
- Der Aufbau von Alltagskompetenzen im Umgang mit der Erkrankung
- Unterstützung des Selbstmanagements
- Neben funktionellen Aspekten werden auch emotionale, soziale und edukative Inhalte berücksichtigt
- Urotherapie wird individuell auf die Bedürfnisse der Patient:innen abgestimmt

*„Wir beraten Sie bei Fragen und Problemen der Inkontinenz.“*

### **Ansprechpartnerinnen**

Anja Erdmann und Katharina Stöver

